

2026 年 7 月 吉日

サリドマイド被害者の皆様

公益財団法人 いしずえ

2026 年度厚生労働科学研究

「サリドマイド胎芽症患者の健康、生活実態の把握及び支援
基盤の構築に関する研究」による人間ドック健診のご案内

暑い日が続きますが、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。

公益財団法人いしずえは、2011 年度より実施されている厚生労働科学研究班によるサリドマイド被害者の人間ドック健診に協力してまいりました。今年度も「サリドマイド胎芽症患者の健康、生活実態の把握及び支援基盤の構築に関する研究」により、人間ドック健診が実施されます。

生活習慣病が増えてくる年齢でもあり、人間ドック健診でご自身の身体の状態を専門家に評価してもらうことは、健康管理をしていくうえで大きな意義があると思われます。まだ一度も人間ドック健診を受診されていない方、また 2 回目以降の方も是非、受診していただきますようご案内させていただきます。

2026 年度の人間ドック健診は、3 医療機関での実施を予定しております。

- 国立国際医療センター（東京都新宿区） 定員 8 名（予定）
- 帝京大学医学部附属病院（東京都板橋区） 定員 8 名（予定）
- 関西医科大学附属病院（大阪府枚方市） 定員 6 名（予定）

以上

サリドマイド胎芽症研究会 人間ドック健診のおすすめ



スマホで人間ドック健診のおすすめ案内を見ることができます。

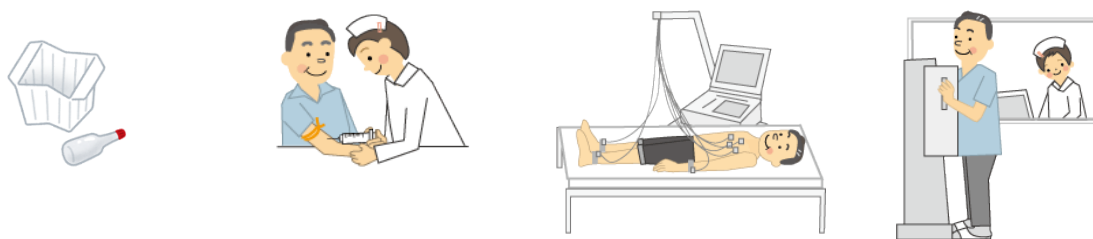
1. 健診の形態 日帰り人間ドック

＊関西医科大学附属病院は1泊人間ドックの場合があります

2. 健診の内容

3カ所の医療機関で若干異なりますが、概ね以下の項目を行います。

身体測定、血液検査、尿検査、便検査、生理機能検査（血圧、心電図、聴力、視力、眼圧測定、眼底検査）、胸部レントゲン、胃内視鏡検査（バリウム検査は行いません）、骨密度測定、腹部超音波検査、婦人科検査（女性のみ）。



＊呼吸器機能検査は国立国際医療センターのみ行います。

＊婦人科健診（女性の方のみ）は、コロナワクチン接種後は6週間以上あける必要があります。

＊病院ごとにオプション検査を希望できます。

国立国際医療センター：口腔外科検診と栄養指導、肺機能検査、
HPV検査（女性希望者のみ）、リハビリ個別面談

帝京大学医学部附属病院：胸部CT、歯科検診

関西医科大学附属病院：頭部・体幹部CT、
頸椎/胸椎のレントゲンまたはMRI
耳鼻科診察、骨密度測定、歯科診察、栄養指導、
前立腺腫瘍マーカー（男性）、婦人科健診（女性）

＊開始時間の目安は、午前8：00から8：30頃からです。

終了時間の目安は、午後3：00から4：00頃になります。

（当日の混み具合や検査順等で終了時間が遅れることもあります。）

3. 費用

健診費用、交通費、宿泊費（遠方の方）は無料です。

＊健診終了後、時間の都合で帰宅できない場合の後泊については事務局健診担当者にご相談ください。

＊健診費用は、厚生労働科学研究費で負担します。

＊交通費、宿泊費（前泊が必要な方）はいしずえが負担します。

健診終了後、いしずえ宛にご請求ください。

※宿泊の手配が必要な方は、いしずえでホテルを予約することも可能です。

※タクシーの利用は、原則認められません。

自家用車を利用される場合は、事前にご相談ください。

※介護人が必要な場合も同様にいしずえが負担します。

※手話通訳が必要な方には、いしずえで手話通訳を手配します。

4. 健診日程

健診を希望する方は、以下の日程から選んでください。

■ 関西医科大学附属病院 定員：6名（原則各日1名まで）

	①	②	③
オプション有 (前泊あり)	令和9年1月14日(木) ～1月16日(土)	令和9年1月28日(木) ～1月30日(土)	令和9年2月4日(木) ～2月6日(土)
オプション有 (入院／日帰り)	令和9年1月15日(金) ～1月16日(土)	令和9年1月29日(金) ～1月30日(土)	令和9年2月5日(金) ～2月6日(土)
オプションなし	令和9年1月16日(土)	令和9年1月30日(土)	令和9年2月6日(土)

	④	⑤	⑥
オプション有 (前泊あり)	令和9年2月18日(木) ～2月20日(土)	令和9年3月4日(木) ～3月6日(土)	令和9年3月18日(木) ～3月20日(土)
オプション有 (入院／日帰り)	令和9年2月19日(金) ～2月20日(土)	令和9年3月5日(金) ～3月6日(土)	令和9年3月19日(金) ～3月20日(土)
オプションなし	令和9年2月20日(土)	令和9年3月6日(土)	令和9年3月20日(土)

※1. ご希望の場合、関医タワーホテルに前泊可能です。(食事なし。下記 URL 参照)

【関医タワーホテル】(https://hp.kmu.ac.jp/facility/related/kmu_towerhotel/)

※2. オプションを選択する場合、健診は金曜日・土曜日の2日間となります。

※3. 2日間に対応する場合、宿泊プラン、日帰りプランのいずれかをご選択いただきます。

【入院プラン（前泊なし）】 金曜日/来院→健診（1日目）→病棟宿泊

土曜日/病棟→健診（2日目）→帰宅

【入院プラン（前泊あり）】 木曜日/来院→関医タワーホテル

金曜日/関医タワーホテル→健診（1日目）→病棟宿泊

土曜日/病棟→健診（2日目）→帰宅

【日帰りプラン】 金曜日/来院→健診（1日目）→帰宅

土曜日/来院→健診（2日目）→帰宅

※4. 宿泊料金に関しては当院で負担いたします。

■ 帝京大学医学部附属病院 定員：8名（各日1名まで）

令和8年9月：7日(月)、14日(月)、28日(月)

令和8年10月：5日(月)、19日(月)、26日(月)

令和8年11月：2日(月)、16日(月)、30日(月)

令和8年12月：7日(月)、14日(月)、21日(月)

令和9年1月：18日(月)、25日(月)

令和9年2月：1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

■ 国立国際医療センター 定員：8名（各日1名まで）

令和8年10月：5日(月)

令和8年11月：2日(月)、16日(月)、30日(月)

令和8年12月：14日(月)、21日(月)

令和9年1月：18日(月)、25日(月)、29日(金)

令和9年2月：1日(月)、19日(金)、22日(月)

5. 申込み締め切り

受診希望日の1ヶ月前までに、お申し込みください

6. 申込み方法

以下の【受付窓口】のQRコード、電話、メール、FAXのいずれかでお申し込みください。

第2希望までお知らせください。お申し込みは、先着順となります。

各医療機関とも定員になり次第受付終了となりますので、ご希望の方は、お早めに事務局健診担当までご連絡ください。

調整のうえ、健診日が決定しましたら、連絡します。

お申込み時には、事務局健診担当者から次のことをお伺いします。

＊お名前

＊ご希望の医療機関、健診日時

＊ご連絡の取れる電話番号、メールアドレス、Fax番号および郵送物の宛先

＊前泊等の有無

＊その他、各医療機関から確認を依頼されたこと など

なお、カルテ作成をするため、申込みされた方の氏名、年齢、生年月日、住所などの基本情報は医療機関に提供しますのでご了承ください。

【受付窓口】

公益財団法人いしずえ

事務局健診担当者

電話：03-5437-5491

Fax : 03-5437-5492

メール : ishizue@qa2.so-net.ne.jp

←お申込みはこちら

【受付時間】 午前 9：30～午後 5：30 火曜日～土曜日
(日・月曜日および祝祭日は休み)